



Newsletter

Aktuelles für Mensch & Raum

2. Ausgabe 2010

Liebe Kundinnen, Kunden, Freunde und Interessierte,

für viele von uns ist die Ferienzeit zu Ende. Ferien- und Urlaubszeit ist oft mit einem Gefühl von Freiheit verbunden.

- Freiheit, das zu tun, wozu man Lust hat
- Freiheit durch den Aufenthalt in der Natur
- Frei sein von täglichen Verpflichtungen
- Freiheit, etwas Neues zu erleben
- Freiheit, um ganz man selbst zu sein...

Bei vielen Menschen ist dieses Gefühl mit dem Ankommen im Alltag dann sofort wieder weg und sie fallen erst mal in ein Loch.

Packen Sie Ihre Freiheit ins Handgepäck und nehmen Sie sie mit nach Hause.

Leben Sie Ihre Freiheit - Sie haben die Wahl...

1. Heute schon etwas riskiert?

Wenn wir das tun, was wir immer tun, werden wir erhalten, was wir immer bekommen haben. Mit anderen Worten, wenn alles gleich bleibt, wird sich nichts ändern.

Wenn Sie in Ihrem Leben eine Veränderung vornehmen möchten, seien Sie bereit, Dinge anders zu tun.

Treten Sie aus der Zone der Bequemlichkeit heraus.

Verändern Sie heute etwas. Überraschen Sie die Menschen.

Seien Sie schwer einschätzbar. Verändern Sie Ihren Haarstil, Kleiderstil, wenn Sie immer zu früh kommen, kommen Sie heute mal zu spät, wenn Sie sonst Marmelade zum Frühstück essen, essen Sie heute Pizza – tun Sie etwas, das Sie sonst nicht tun würden.

Auszug aus dem 28 Tage Soul Coaching™ Programm

Wenn Sie Lust auf mehr haben, besuchen Sie einen der nächsten Informationsabende oder melden Sie sich für die nächste Soul Coaching™ Gruppe an.



Inhalt dieser Ausgabe

1. Heute schon etwas riskiert?
2. Aktuelle Veranstaltungen
3. Gedanken zu Freiheit





2. Aktuelle Veranstaltungen

September 2010

17.09.2010 Informationsabende
24.09.2010 zum 28 Tage Soul Coaching™ Programm
Informationen zum Programm und zur Programmbegleitung,
 Klärung Ihrer Fragen, geführte Meditation
 Veranstaltungsort: MOSAIK, Persönlichkeit & Lebensraum
 Beginn und Dauer: 19.30 Uhr – 20.30 Uhr
 Preis: € 5,--
 Anmeldung bitte bis spätestens 15.09.2010 bzw. 22.09.2010

21.09.2010 Buchpräsentation und Schnupperabend zum 28 Tage Soul Coaching™ Programm im Sonnenstrahl
Vorstellung des neu erschienenen Buchs von Denise Linn,
 Auszüge aus dem Programm, Infos zu den
 Programmvarianten und geführte Meditation
 Veranstaltungsort: Sonnenstrahl
 Auf der Insel 1 a, 82140 Olching
 Beginn und Dauer: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr
 Eintritt: € 10,--
 Anmeldung über www.sonnenstrahl-online.de



Oktober 2010

02.10.2010 Soul Coaching™ Gruppe Oktober 2010

Termine jeweils samstags, 9.00 – 13.00 Uhr,
Anmeldung bis 27.09.10
02.10.10 Einführungsveranstaltung,
06.10.10 Programmstart, 09.10.10 Veranstaltung
LUFT Woche, 16.10.10 Veranstaltung WASSER Woche,
23.10.10 Veranstaltung FEUER Woche,
30.10.10 Veranstaltung ERDE Woche,
Termin für Abschlussveranstaltung wird gemeinsam festgelegt
Veranstaltungsort: MOSAIK, Persönlichkeit & Lebensraum
Preis: € 798,-- inkl. MWST

14.10.2010 Informationsabende
20.10.2010 zum 28 Tage Soul Coaching™ Programm
Informationen zum Programm und zur Programmbegleitung,
 Klärung Ihrer Fragen, geführte Meditation
 Veranstaltungsort: MOSAIK, Persönlichkeit & Lebensraum
 Beginn und Dauer: 19.30 Uhr – 20.30 Uhr
 Preis: € 5,--
 Anmeldung bitte bis spätestens 11.10.10 bzw. 18.10.10





2. Aktuelle Veranstaltungen

November 2010

05.11.2010 Soul Coaching™ Gruppe November 2010

Termine jeweils freitags, 18.00 – 22.00 Uhr,
 Anmeldung bis 22.10.10
 05.11.10 Einführungsveranstaltung,
 10.11.10 Programmstart, 12.11.10 Veranstaltung
 LUFT Woche, 19.11.10 Veranstaltung WASSER Woche,
 26.11.10 Veranstaltung FEUER Woche,
 03.12.10 Veranstaltung ERDE Woche,
 Termin für Abschlussveranstaltung wird gemeinsam festgelegt
 Veranstaltungsort: MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum
 Preis: € 798,-,- inkl. MWST

16.11.2010 Bewusst leben: Themenabend *Kreativität*

Leben Sie Ihre Kreativität
 Visualisierungsmeditation, Affirmationen, Musik,
 Aktivierungstechniken, Kreativitätsübungen
 Puchheim, 19.30 – 21.30 Uhr, € 28,-,-



3. Gedanken zur Freiheit

Ich bin frei...

*Frei in dem, was ich denke,
 meine Gedanken sind meine Geschenke.*

*Geschenke für mich und für alles was ist,
 ein Abdruck, den man nicht vergisst.*

Ich bin frei...

*Frei in allem, was ich sage,
 zu bereichern mein Leben alle Tage.*

*Die Tage mit Worten zu beleben,
 und den Menschen etwas zu geben.*

Ich bin frei...

*Frei in allem was ich fühle,
 Freude, Liebe, alle Gefühle.*

*Das Gefühl in mir zu tragen,
 frei von Zweifeln und von Fragen.*

Ich bin frei...

*Frei in allem was ich tue,
 zu tragen meine eigenen Schuhe.*

*Mit den Schuhen meinen Weg zu gehen,
 und meine Berufung zu verstehen.*

Christine Schuhbeck



Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbstanfang mit vielen
 bewusst gelebten Momenten

Herzliche Grüße

Christine Schuhbeck

Balance und Vitalität für Mensch & Raum, weil das Eine mit dem Anderen verbunden ist

MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum

Christine Schuhbeck

Allinger Straße 48, 82178 Puchheim

Tel: +49(0) 89 80 20 05

Mobil: +49(0) 170 165 86 08

www.mosaik-schuhbeck.de

- Persönlichkeitstraining
- Soul Coaching™
- LIFO®-Methode
- Raumbalance
- Energetisches Produktdesign