



Newsletter

Aktuelles für Mensch & Raum

3. Ausgabe 2010

Liebe Kundinnen, Kunden, Freunde und Interessierte,

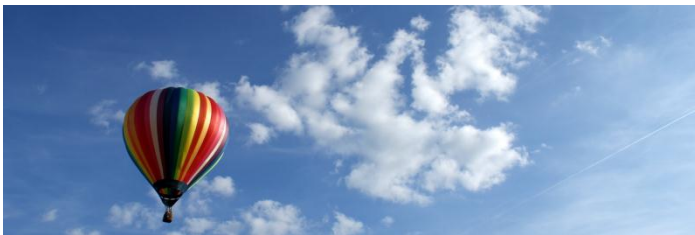
das Jahr 2010 geht bald zu Ende. Ein idealer Zeitpunkt, uns von dem zu trennen, was nicht mehr zu uns und unserem jetzigen Leben gehört.

Der heutige Newsletter steht unter dem Motto „**Klarheit**“. Er soll Sie inspirieren, Ballast abzuwerfen und befreit und mit Leichtigkeit ins neue Jahr zu starten. Darüber hinaus finden Sie Anregungen, wie aus den berühmten guten Vorsätzen kraftvoll manifestierte Visionen werden. Ich bedanke mich für alle Begegnungen in diesem Jahr und wünsche Ihnen von Herzen eine wundervolle, bewusst erlebte Weihnachtszeit und alles Beste für das Jahr 2011.



Inhalt dieser Ausgabe

1. **Werfen Sie Ballast ab**
2. **Vision 2011**
3. **Buch/DVD Tipp**
4. **Freie Fahrt**



1. Werfen Sie Ballast ab

- **Beginnen Sie mit einem kleinen Bereich**, z.B. einer Schublade oder einem Schrank. Oft hindert uns die Höhe des Berges am Aufräumen und Entrümpeln – wir sehen kein Land und fangen erst gar nicht an.
- **Feiern Sie Ihre Erfolge** – egal, wie viel oder wenig Sie getan haben. Fokussieren Sie das Erreichte und nicht das, was noch zu erledigen ist.
- **Welche Glaubenssätze haben Sie angenommen**, die für Sie nicht weiter stimmig oder bestärkend sind? Geben Sie sich selbst die Erlaubnis, anders zu handeln.
- **Was raubt Ihnen Energie?** Das können Gegenstände, Menschen oder Tätigkeiten sein. Trennen Sie sich von mindestens einem dieser „Energieräuber“ oder verändern Sie etwas daran.
- **Brechen Sie mit einer Gewohnheit**. Manche Gewohnheiten begrenzen uns. Welche Verhaltensweisen unterstützen Sie nicht? Tun Sie es einfach anders.
- **Tanzen oder singen Sie ausgelassen**. Stellen Sie sich dabei vor, alles los zu lassen, was Sie nicht länger unterstützt und stärkt.
- **Räuchern Sie Ihre Wohn- und Arbeitsräume**. Alles, was an einem Ort passiert, hinterlässt einen energetischen Abdruck. Durch das Räuchern werden stagnierende, belastende oder blockierende Energien harmonisiert. Das Räuchern während der Rauhnächte, auch Weihenächte oder heilige Nächte genannt, geht auf eine alte Tradition zurück (nach keltischer Tradition sind die Rauhnächte die 12 Nächte zwischen der Thomasnacht am 21.12. und dem 6. Januar mit Ausnahme von Sonn- und Feiertagen, nach christlicher Auffassung beginnen die Rauhnächte am 25.12. und dauern bis 06. Januar).

Veranstaltungstipp: Weg mit dem Speck Termin: 12.01.10, 19.00 – 22.00 Uhr, Puchheim
„Loslassen, was nicht mehr zu mir gehört“ Space Clearing für Mensch und Raum
Weitere Infos unter [www.mosaik-schuhbeck.de/Aktuelle Termine](http://www.mosaik-schuhbeck.de/Aktuelle_Termine)



2. Vision 2011

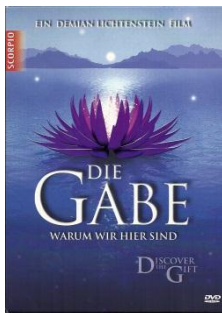
- Vom „Schön wär’s...“ zum Manifestieren von Zielen, die aus dem Herzen kommen -

Erstellen Sie Ihre persönliche Visionscollage, die Sie im Jahr 2011 begleitet. Visionscollagen sind kraftvolle Instrumente, um Ziele, Wünsche und Visionen zu manifestieren. Die Erfolgsquote von Visionscollagen ist erstaunlich hoch. Auch im Managementbereich werden Visionscollagen immer häufiger erfolgreich für die Zielerreichung eingesetzt. Diese Veranstaltung wird Sie inspirieren und Ihnen Klarheit bringen. Über geführte Meditationen und die Arbeit mit Bildern, Farben und Formen erhalten Sie Zugang zu den unbewussten Wünschen und Bedürfnissen Ihrer Seele. Mit einem kraftvollen Manifestationsritual werden wir das Seminar ausklingen lassen.

23.01.2011 9.30 – 17.00 Uhr, Yoveda, Yoga- und Seminarzentrum in Schondorf am Ammersee
Weitere Informationen unter [www.mosaik-schuhbeck.de /Aktuelle Termine](http://www.mosaik-schuhbeck.de/Aktuelle_Termine)

3. Buch/DVD-Tipp

„Die Gabe“ Warum wir hier sind von Demian Lichtenstein



Was immer wir sein wollen, wir sind es bereits. Was immer wir uns wünschen, wir haben es bereits. Wir müssen nicht anders sein, wir müssen nicht besser werden. Denn alles, was wir brauchen, ist bereits in uns.

Jeder von uns hat eine Gabe mit auf die Welt gebracht. Sie ist der Ausdruck unseres innersten Wesenskerns, der Schlüssel zu Freude, Erfüllung und bedingungsloser Liebe, unser Geschenk an die Welt.

Berührend und mitreißend vermitteln uns unterschiedliche Lehrer, Autoren und spirituelle Meister, wie wir mithilfe der universalen Gesetze das Potenzial unserer Gabe voll ausschöpfen können.

4. Freie Fahrt

- Die Klarheit des eigenen Weges -

*Du schaust in die Zukunft und kannst dein Ziel nicht erkennen?
Du fragst dich, wo die Reise hingehet?
Schalte deine Scheibenwischer an, um klare Sicht zu bekommen...
Reinige deine Rückspiegel, um deine vergangenen Erfolge zu erkennen...
Entleere deinen Kofferraum, damit du leichter fährst...
Vertraue deinem Routenplaner – er kennt den Weg...*

*Schalte den Autopilot ein und los geht’s.
Nehme bewusst wahr, was dir auf deiner Fahrt begegnet...
Freue dich über die Erfahrungen, die du unterwegs machen darfst...
Dein Weg ist frei von Stau, denn kein anderer fährt ihn.
Es ist dein Weg. Er ist einzigartig. So einzigartig wie du.*

Gute Fahrt!

Christine Schuhbeck

Balance und Vitalität für Mensch & Raum, weil das Eine mit dem Anderen verbunden ist



Christine Schuhbeck

Allinger Straße 48, 82178 Puchheim

Tel: +49(0) 89 80 20 05

Mobil: +49(0) 170 165 86 08

www.mosaik-schuhbeck.de

- Persönlichkeitstraining
- Soul Coaching®
- LIFO®-Methode
- Feng Shui & TAO Geomantie
- Essential Space Clearing™
- Energetisches Produktdesign