



# Newsletter

Aktuelles für Mensch & Raum

August 2011

Liebe Kundinnen, Kunden, Freunde und Interessierte,

der Sommer läuft gerade noch auf Hochtouren und wer kann, verbringt einen Großteil seiner freien Zeit am liebsten draußen beim Baden, Radfahren, Wandern oder Faulenzen in der Sonne. Die Natur hilft uns zu entspannen und aufzutanken, balanciert und bei uns zu sein. Viele meiner Klienten erzählen, dass gerade das ihnen oft in den eigenen vier Wänden schwer fällt.

In ein paar Wochen steht der Herbst vor der Türe und wir halten uns wieder mehr in unseren Räumen auf. Eine ideale Zeit also, diesen mehr Aufmerksamkeit zu schenken, die Fülle der Natur ins Haus zu bringen und Orte der Kraft und Entspannung zu schaffen.

Ich freue mich, wenn Sie in diesem Newsletter einige Anregungen dazu finden.

Herzliche Grüße

Christine Schuhbeck



## Inhalt dieser Ausgabe

1. **Fülle und Lebensraum**
2. **Seminare und Veranstaltungen Herbst 2011**
3. **Buchtipps**
4. **Genussvoll einkaufen**
5. **Mitraten und gewinnen**



## 1. Fülle und Lebensraum

Wie können Sie Fülle in Ihren Lebensraum und somit in Ihr Leben bringen?

Hier ein paar Fragen, die Sie der Antwort näher bringen:

- Was bedeutet Fülle für Sie?
- Wenn Sie nur einen einzigen Wunsch frei hätten – was wäre es?
- Schauen Sie sich einmal bewusst in Ihrem Wohnraum um: Welche Gegenstände stärken Sie und geben Ihnen ein gutes Gefühl?
- Was wollten Sie schon lange einmal weggeben oder reparieren lassen?
- Wo in ihrem Haus fühlen Sie sich besonders wohl und wo gar nicht?

Wenn Sie sich mit diesem Thema näher beschäftigen möchten:  
**„Fülle und Lebensraum“ am 09. Oktober 2011 im Yoveda**

Gerne können Sie zu diesem Seminar auch Ihren Haus- oder Wohnungsgrundriss und Bilder mitbringen.



## 2. Seminare und Veranstaltungen Herbst 2011



### Seminarreihe „Fülle leben“

Die Seminarbausteine können als Gesamtpaket oder einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

#### **Fülle und Lebensraum**

**09. Oktober 2011**

#### **Das Potential unserer Räume entdecken**

Erfahren Sie, wie Sie die Fülle in Ihren Lebensraum bringen und einen Ort der Kraft, Ruhe und Freude schaffen. € 128,--

#### **Die Fülle unserer Stärken**

**23. Oktober 2011**

#### **Persönliches Stärkenprofil nach der LIFO®-Methode**

Erkennen Sie, wie Sie Ihre Stärken und bevorzugten Verhaltensstile am gewinnbringendsten einsetzen, und erweitern Sie damit das sich „Selbst bewusst sein“. € 128,--

#### **Fülle im Innen und Außen**

**03. – 04. Dezember 2011**

#### **Bewusst leben im Hier und Jetzt**

Alles, was Sie benötigen, haben Sie bereits in sich. Finden Sie Zugang zu dieser inneren Weisheit und erschaffen Sie mit Ihrer inneren Vollkommenheit Ihre äußere Fülle. € 280,--

**Veranstaltungsort:** Yoveda, Kurs- und Seminarzentrum,  
Schondorf am Ammersee



### Schnupperabend „Die Farben unserer Seele“

**29. September 2011**

An diesem Abend lernen Sie die Arbeit mit Seelenreisen kennen. In der Entspannung finden wir Zugang zur Vielfalt unserer inneren Bilder. Diese geben uns Lösungen zu Fragen und Problemen, bei denen der Verstand nicht weiterkommt. € 15,--

**Veranstaltungsort:** MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum, Puchheim



### Soul Coaching® 28 Tage Gruppenprogramm

**Start 28. Oktober 2011**

Programm, Trainings, Einzelcoaching, VisionQuest.  
Das 28 Tage Soul Coaching® Programm ist ein kraftvolles Programm zur Reinigung auf mentaler, emotionaler, spiritueller und körperlicher Ebene. Es ermöglicht den Zugang zu unserer inneren Stimme um das zu leben, wer wir sind.  
Das flexibel gestaltbare Programm ist begleitet von wöchentlichen Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch, kreativen Übungen und geführten Seelenreisen. Diese geben unterstützende Impulse auf dem Weg zur eigenen Klarheit und Wahrheit. € 798,--

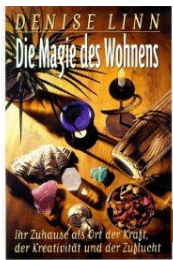
#### **Termine Gruppentreffen:**

**28.10./11.11./18.11./25.11./02.12.2011, von 17.00 - 21.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum, Puchheim



### 3. Buchtipps



#### „Die Magie des Wohnens“ von Denise Linn

Auf vielfältige Weise lassen sich die eigenen vier Wände mit positiven Energien aufladen und in einen Ort der Kraft, der Kreativität und der Zuflucht verwandeln. Vorgestellt werden u.a. Rituale und Zeremonien zur Reinigung und Harmonisierung, die Arbeit mit den Elementen, die Methoden des Feng Shui mit Anleitungen zu einer förderlichen Inneneinrichtung, der Gebrauch von ätherischen Ölen, von Farben, Klängen und Symbolen.



#### „Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“ von Karen Kingston

Wer hat keine unaufgeräumten Schubkästen, Regale oder ganze Schränke voll Kram zu Hause? Auf oft humorvolle Weise zeigt dieses Buch, wie wir wieder Ordnung und mehr Energie in unser Leben bringen.

Ein Klassiker, der mit den Jahren nicht an Aktualität verloren hat.

### 4. Genussvoll einkaufen



**SweetHome**  
mein Zuhause und ich

Wohnaccessoires, Geschenkeideen, Möbel und mehr  
Ein liebevoll gestaltetes Geschäft mit persönlicher Beratung, die von Herzen kommt.  
Einfach mal vorbei schauen.

Sweet Home, Schöngesinger Straße 60, 82256 Fürstenfeldbruck

### 5. Mitraten und gewinnen

Machen Sie mit und gewinnen Sie eines von 3 Duftsets oder Raumsprays der Firma Primavera.

Die richtige Lösung schicken Sie bitte bis 10.09.2011 an folgenden Link:  
<http://www.mosaik-schuhbeck.de/Personlichkeit-Lebensraum/Kontakt.php>

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wie lange dauert das Soul Coaching® Programm?<br/>a) 30 Tage <b>Mut</b><br/>b) 28 Tage <b>Her</b></li> <li>2. Wer hat das Buch „Die Magie des Wohnens“ geschrieben?<br/>a) Denise Linn <b>zver</b><br/>b) Karen Kingston <b>mach</b></li> <li>3. Wo findet das Seminar „Die Fülle unserer Stärken“ statt?<br/>a) Schondorf <b>bin</b><br/>b) Puchheim <b>eri</b></li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Wann ist Herbstanfang?<br/>a) 22. September 2011 <b>nne</b><br/>b) 23. September 2011 <b>dung</b></li> </ol> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Lösungswort: \_\_\_\_\_

### Balance und Vitalität für Mensch & Raum, weil das Eine mit dem Anderen verbunden ist



#### Christine Schuhbeck

Allinger Straße 48, 82178 Puchheim

Tel: +49(0) 89 80 20 05

Mobil: +49(0) 170 165 86 08

- Persönlichkeitstraining
- Soul Coaching®
- LIFO®-Methode
- Feng Shui & TAO Geomantie
- Essential Space Clearing™
- Energetisches Produktdesign