



# Newsletter

## Aktuelles für Mensch & Raum

### 1. Ausgabe Mai 2010

Liebe Kundinnen, Kunden und Interessierte,

ich freue mich, Ihnen heute den 1. Newsletter von **MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum** zu präsentieren.

Ab sofort werden Sie hier über aktuelle Veranstaltungen, Produktneuheiten und Wissenswertes rund um das Thema „Mensch & Raum“ informiert.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und freue mich über Ihre Anregungen.

Christine Schuhbeck



### Inhalt dieser Ausgabe

1. **Gedanken zur Inspiration**
2. **„Was ich mir wünsche...“**
3. **Aktuelle Veranstaltungen**
4. **Buchtipps**



#### 1. Gedanken zur Inspiration

**Glaube**, der keine Zweifel kennt  
und das scheinbar Unmögliche wird möglich.  
**Gedanken**, die Himmel und Erde verbinden –  
Frieden in uns und um uns herum.  
**Gefühle**, die unser Herz öffnen,  
ein Lächeln berührt die Welt.  
**Handlungen**, durch Liebe geführt,  
und jeder Tag wird immer besser und besser.

Christine Schuhbeck

Bitte schicken Sie mir ein Mail, wenn Sie auch künftig über Neues per Email informiert werden möchten:  
[info@mosaik-schuhbeck.de](mailto:info@mosaik-schuhbeck.de)

#### 2. „Was ich mir wünsche...“

In meinen Coachings und Beratungen der letzten Jahre stelle ich fest, dass die größten Wünsche der Menschen meist nicht materieller Natur sind. Auf die Frage „Was wünschen Sie sich am meisten für Ihr Leben?“ steht häufig die Sehnsucht nach einem **Mehr** an

■ Leichtigkeit ■ Klarheit ■ Lebensfreude

„Doch wie soll mein Leben leichter werden, wenn die Umstände so schwer sind? Beruflicher Stress, finanzieller Druck, Wirtschaftslage und, und, und...“ Die äußeren Umstände lassen sich meist nicht verändern. Aber sie sind es auch nicht, die uns Stress und Ärger machen. Nicht die Ereignisse bestimmen unser Leben, sondern die Bedeutung, die wir diesen Ereignissen geben. Ständig geben wir den Ereignissen des Lebens Bedeutungen. Werden Sie beispielsweise morgens beim Bäcker von der Verkäuferin unhöflich bedient, entscheiden Sie, ob Sie denken: „So eine Unverschämtheit von dieser Frau.“ oder „Habe ich etwas falsch gemacht?“ oder „Na ja, vielleicht ist sie heute einfach mit dem „falschen“ Fuß aufgestanden.“ Und so ist es auch Ihre Entscheidung, ob Sie sich verstimmt, verunsichert oder mitfühlend fühlen.

Unter dem Motto „Bewusst leben“ findet **ab Juli eine Veranstaltungsreihe mit wechselnden Themen statt s. 3. Aktuelle Veranstaltungen**



## 3. Aktuelle

Juni 2010

12.06. – 13.06.2010

### 7. Fürstenfelder Gesundheitstage

**Vorträge „Gesundes Haus • Gesunder Mensch“ – Eintritt frei -**

Warum Krankheitsursachen oft im Haus liegen, und wie Ihr Wohnort zur

Quelle für Gesundheit wird -Veranstaltungsforum Fürstenfeld -

12.06. 14.30 – 16.00 Uhr

Stefan Paul Gruschwitz, GEOVIVA, Windach, Seminarraum 4

13.06. 14.30 – 16.00 Uhr

Christine Schuhbeck MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum, Seminarraum 4

18.06.2010

### Beginn „28 Tage Programm“ Soul Coaching™ Gruppe

Puchheim, 18.30 – 22.00 Uhr

30.06.2010

### Bewusst leben: Themenabend *Leichtigkeit*

Wie Sie mehr Leichtigkeit in Ihr Leben bringen

Visualisierungsmeditation, Affirmationen, Musik, Aktivierungstechniken

Puchheim, 19.30 – 21.30 Uhr, € 28,--

Juli 2010

### Aktionsmonate Juli /August „LIFO®-Profil

„Wie Sie die Stärken Ihres persönlichen Verhaltensstils gewinnbringend nutzen“

Persönliche Stärkenanalyse anhand des LIFO®-Fragebogens

1 Coachingsitzung incl. Fragebogenauswertung im Aktionsmonat statt € 138,--

€ 98,--

14.07.2010

### Bewusst leben: Themenabend *Klarheit*

Mehr Klarheit für persönliche und berufliche Themen

Visualisierungsmeditation, Affirmationen, Musik, Aktivierungstechniken

Puchheim, 19.30 – 21.30 Uhr, € 28,--

Mehr zu den Veranstaltungsthemen unter

[www.mosaik-schuhbeck.de](http://www.mosaik-schuhbeck.de)

## 4. Buchtipp

### „Missing Link“ So wenden Sie The Secret richtig an von Dr. Roy Martina

Das Gesetz der Anziehung ist ein zweischneidiges Schwert. Alle Menschen erschaffen ihre Wirklichkeit durch ihre Gedanken und Gefühle - ausnahmslos. Doch unbewusst holen wir uns auch Situationen in unser Leben, die nicht wünschenswert sind. Dazu gehören Menschen, Umstände, Ereignisse. Es gilt also zu verstehen, wie unsere Gedanken, Gefühle und emotionalen Hindernisse unsere subjektive Wirklichkeit, unser Glück und unsere Gesundheit beeinflussen. Erst dann können wir uns wirksam darauf konzentrieren, jenes zu manifestieren, was wir uns im Leben wirklich wünschen.

---

**Balance und Vitalität für Mensch & Raum, weil das Eine mit dem Anderen verbunden ist**



**Christine Schuhbeck**

Allinger Straße 48, 82178 Puchheim

Tel: +49(0) 89 80 20 05

Mobil: +49(0) 170 165 86 08



- Persönlichkeitstraining
- Soul Coaching™
- LIFO®-Methode
- Feng Shui & TAO Geomantie
- Essential Space Clearing™
- Energetisches Produktdesign