



Newsletter

Aktuelles für Mensch & Raum

März 2011

Liebe Kundinnen, Kunden, Freunde und Interessierte,

der Winter geht langsam zu Ende und die ersten gelben, lila und weißen Krokusse spitzen aus der Erde.

Wie jedes Jahr um diese Zeit sehnen sich viele von uns nach Sonne, Wärme und dem Zwitschern der Vögel.

Der Frühling ist die Zeit des Erwachens, des Neubeginns und des Wachstums. Und die Natur zeigt sich bald wieder in ihrer ganzen Pracht und Fülle.

In diesem Newsletter geht es um das Thema **Fülle** und wie Sie die Fülle in Ihr Leben einladen können.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühlingsanfang.



Inhalt dieser Ausgabe

1. **Wie kann ich Fülle in mein Leben bringen?**
2. **Aktuelle Veranstaltungen**
3. **Buch/DVD Tipp**

1. Wie kann ich Fülle in mein Leben bringen?

Fülle zu leben beinhaltet die Bereitschaft, sich vom Mangel zu lösen und die Konzentration darauf zu richten, was vorhanden ist.

- **Fülle an Spaß und Leichtigkeit**
Was könnten Sie wieder einmal tun, das Ihnen besonders viel Spaß bereitet?
- **Fülle der eigenen Stärken**
Was sind die Dinge, die Sie besonders gut können?
- **Fülle der Freude**
Was hat Ihnen heute Freude bereitet? Schreiben Sie am Abend 3 Erlebnisse, Situationen oder Momente auf.
- **Fülle in Beziehungen**
Was schätzen Sie in der Beziehung zu Ihrem/Ihrer Partner(in)?
- **Fülle Ihrer Lebensräume**
Wie können Sie die Fülle in Ihre Lebensräume bringen? Vielleicht ist es ein schöner Blumenstrauß, eine prall gefüllte Obstschale, ein besonderer Raumduft oder Sie legen Ihre Lieblingsmusik auf.
- **Fülle der Gegenwärtigkeit**
Wie oft grübeln Sie über Vergangenes und die Zukunft? Holen Sie sich in die Fülle des Augenblicks zurück.



2. Aktuelle Veranstaltungen

„Fülle leben“ Seminarreihe

In dieser Seminarreihe betrachten wir das Thema **Fülle** aus verschiedenen Perspektiven und arbeiten auf unterschiedlichen Ebenen und Dimensionen damit.

Es geht darum, den Weg aus dem Mangel in die Fülle wiederzuentdecken.

Wenn wir in der Fülle leben, spüren wir **Leichtigkeit, Freude und einen tiefen inneren Frieden**.

Die Seminarbausteine können als Gesamtpaket oder einzeln und unabhängig voneinander gebucht werden.

❶ Die Fülle unserer Stärken

10. April 2011

Persönliches Stärkenprofil nach der LIFO®-Methode

Erkennen Sie, wie Sie Ihre Stärken und bevorzugten Verhaltensstile am gewinnbringendsten einsetzen, und erweitern Sie damit das sich „Selbst bewusst sein“.

❷ Fülle im Innen und Außen

21. – 22. Mai 2011

Bewusst leben im Hier und Jetzt

Alles, was Sie benötigen, haben Sie bereits in sich. Finden Sie Zugang zu dieser inneren Weisheit und erschaffen Sie mit Ihrer inneren Vollkommenheit Ihre äußere Fülle.

❸ Fülle und Lebensraum

09. Oktober 2011

Das Potential unserer Räume entdecken

Erfahren Sie, wie Sie die Fülle in Ihren Lebensraum bringen und einen Ort der Kraft, Ruhe und Freude schaffen.

Veranstaltungsort: Yoveda, Kurs- und Seminarzentrum, Schondorf am Ammersee

Themenabend „Bewusst leben“: Bei mir sein

24. März 2011

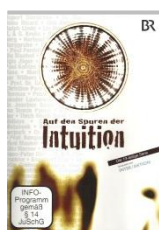
Meditations- und Entspannungsabend von 19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum, Puchheim

Weitere Informationen und Downloads zu diesen Veranstaltungen unter www.mosaik-schuhbeck.de

3. Buch/DVD-Tipp

„Auf den Spuren der Intuition“ 13 Filme auf DVD



Bauchgefühl, Geistesblitz, gefühltes Wissen – eine einheitliche Definition der Intuition gibt es nicht. Fakt ist jedoch, dass Intuition in allen Lebensbereichen an Bedeutung gewinnt - selbst da, wo man es kaum vermuten würde: in der Wirtschaft, der Wissenschaft und der Politik. Und das ist auch gut so.

Denn mit der Komplexität der modernen Welt ist unser Verstand allein überfordert. In 13 Teilen kommen die unterschiedlichsten Menschen zu Wort - vom Nobelpreisträger bis zum Musiker, vom Zen-Meister bis zum Bergbauern, von der Putzfrau bis zum Konzernchef- und beleuchten verschiedene Facetten der Intuition.

Die Serie läuft derzeit jeden Samstag um 21.30 Uhr auf BR alpha. Einige Trailer finden Sie auf meiner Website.

Balance und Vitalität für Mensch & Raum, weil das Eine mit dem Anderen verbunden ist



Christine Schuhbeck

Allinger Straße 48, 82178 Puchheim

Tel: +49(0) 89 80 20 05

Mobil: +49(0) 170 165 86 08

- Persönlichkeitstraining
- Soul Coaching®
- LIFO®-Methode
- Feng Shui & TAO Geomantie
- Essential Space Clearing™
- Energetisches Produktdesign