



# Newsletter

## Aktuelles für Mensch & Raum

### Dezember 2011

Liebe Kundinnen, Kunden, Freunde und Interessierte,

ein paar Tage noch bis Weihnachten und vielleicht fühlen Sie sich noch von der Hektik vereinnahmt, die sich wie automatisch bei den meisten zu dieser Jahreszeit einstellt. Ich wünsche Ihnen über die Feiertage etwas Ruhe und Zeit, um wieder zu entdecken, wofür Ihre **Leidenschaft** brennt, wieder zu spüren, was Ihnen Freude macht und was Ihr Herz zum Klingen bringt. Und von Herzen wünsche ich Ihnen viele dieser Momente für das Jahr 2012.

Herzliche Grüße

Christine Schuhbeck



### Inhalt dieser Ausgabe

1. **Visionen**
2. **Seminare und Veranstaltungen**
3. **Frohes Fest**

### 1. Visionen



Seit einigen Jahren meldete sich in mir immer wieder der Wunsch nach einem eigenen Seminarraum.

Ich hatte die Vision, einen Ort zu kreieren, an dem gemeinsames entspannen, auftanken, entdecken und kreativ sein genauso möglich ist wie ein von Leichtigkeit getragenes fokussiertes Arbeiten.

Das Ganze mit „Anschluss an die Natur“, wo wir die Antworten auf persönlichen Fragen oft viel einfacher finden als in geschlossenen Räumen.

Im Frühjahr letzten Jahres erstellte ich dann wie jedes Jahr **meine persönliche Visionscollage**. Dieses Mal klebte das Bild eines Seminarortes drauf, der mich sehr ansprach. Außerdem viele Menschen, die sich austauschen, entspannen und Spaß haben, mit viel Grün drum herum – lauter Bilder, die mir gefielen und genau die Emotionen meines erwünschten Raumes weckten.

Ja, und im Frühsommer diesen Jahres war da dann nicht mehr nur das Bild...

**Ich habe meinen Seminarraum in Alling gefunden** und ich freue mich sehr darüber. Ein schöner heller Raum mit großer Terrasse und Blick auf Wiesen, Felder und Wälder.

Im Moment wird dort noch gemalert, gehobelt und geschraubt, doch bald wird alles fertig sein. Es wird ein Ort voll interessanter Begegnungen und spannender Erfahrungen werden, die sowohl räumlich als auch persönlich im Innen und im Außen ablaufen können. Und ab Ende Januar werden bereits die ersten Seminare dort stattfinden.



Unser **Eröffnungsevent**, zu dem ich Sie schon jetzt herzlich einlade, ist für März/April geplant. Die genaueren Infos dazu erhalten Sie rechtzeitig. Die weiteren Seminarthemen sind gerade in Planung.

Informationen rund um den Seminarraum und die aktuellen Seminartermine unter [www.mosaik-schuhbeck.de](http://www.mosaik-schuhbeck.de).



## 2. Seminare und Veranstaltungen

- **Vision 2012 – Zunächst war da ein Bild...**

Geben Sie Ihren Wünschen, Zielen und Träumen Freiraum und erleben Sie selbst die faszinierende Wirkung Ihrer persönlichen Visionscollage

Visionscollagen sind kraftvolle Instrumente, um Ziele, Wünsche und Visionen Wirklichkeit werden zu lassen. Die Erfolgsquote von Visionscollagen ist erstaunlich hoch. Auch im Managementbereich werden sie immer häufiger erfolgreich für die Zielerreichung eingesetzt.

Über die Arbeit mit Bildern, Farben und Formen erhalten Sie Klarheit über die Wünsche und Bedürfnisse Ihres Inneren. Erstellen Sie Ihre persönliche Visionscollage und lassen Sie sich überraschen...

**28. Januar 2012, 9.00 – 18.00 Uhr Premiere im neuen MOSAIK Seminarraum, Flurstraße 4 a in Alling, € 89,--**

- **Mein persönliches Stärkenprofil**

Persönliche Stärkenanalyse mit der LIFO®-Methode

Sie erhalten Ihr persönliches Stärkenprofil und erkennen Ihre individuellen Stärken und bevorzugten Verhaltensstile. Durch das bewusst machen, verstehen und weiterentwickeln Ihrer Verhaltensstile können Sie diese noch produktiver einsetzen.

Das Seminar dient der Persönlichkeitsentwicklung, unterstützt die Wahrnehmung eigener und fremder Verhaltensweisen und gibt somit aufschlussreiche Hinweise für konstruktive und zielführende Kommunikation und Gesprächsführung.

**25. Februar 2012, 9.00 – 18.00 Uhr im neuen MOSAIK Seminarraum, Flurstraße 4 a in Alling, € 150,-- (incl. Lizenzgebühr für den Fragebogen)**

Weitere Informationen und Downloads zu diesen Veranstaltungen unter [www.mosaik-schuhbeck.de](http://www.mosaik-schuhbeck.de)

## 3. Frohes Fest




**Frohe** Wunderbare Stunden  
**E**ntspannung  
**I**nne halten  
**H**immlische Ruhe  
**N**achspüren  
**A**chtsamkeit  
**C**hristkindl feiern  
**H**erzenergie  
**T**räumen und sein  
**E**inander Freude bereiten  
**N**atur genießen

...und von Herzen die besten  
Wünsche für ein Jahr voller  
Gesundheit, Erfolg, Freude,  
Leichtigkeit und bewusst  
erlebten Momenten

**Christine Schuhbeck**



2012



**Balance und Vitalität für Mensch & Raum, weil das Eine mit dem Anderen verbunden ist**



**Christine Schuhbeck**

Allinger Straße 48, 82178 Puchheim

Tel: +49(0) 89 80 20 05

Mobil: +49(0) 170 165 86 08

- Persönlichkeitstraining
- Soul Coaching®
- LIFO®-Methode
- Feng Shui & TAO Geomantie
- Essential Space Clearing™
- Energetisches Produktdesign